

# くらしまるごと体験宿の1日



お風呂はまきで  
わかします!



21:30~  
寝る時間



18:30~21:30  
ごはん・お風呂  
自由時間



洗たくと  
お風呂は  
井戸水を使います

17:00  
~18:30  
ごはん・お風呂の準備  
そうじ・宿題



8:00~  
16:00  
学校の時間

17:00  
学校から  
帰宅  
(バス)



5:30  
起きる時間(朝食係)



6:00  
起きる時間  
朝ごはん・学校へ行く準備

7:00  
学校へ  
出発  
(バス)



ごはんはまきでたいて  
おかずは自分たちで  
つくります



## ★5泊6日のスケジュール★

時間	日	月~木	金
05:30		起床(食事係)	起床(食事係)
06:00		起床・朝食・準備	起床・朝食・準備
07:00		登校(バス)	登校(バス)
08:00			
16:00	集合	学校(学童)	プログラム 終了
16:30	オリエンテーション	帰宅(バス)	
17:00	食事・風呂の準備	食事・風呂の準備 掃除・宿題他	
18:30	夕食	夕食	
	お風呂・ミーティング	お風呂・自由時間	
21:30	就寝	就寝	

### ★くらしまるごと体験宿では★

かまどを使ってごはんを炊いたり、  
みんなでおかずを作ったり、  
まきを使ってお風呂をわかしたり、  
井戸水をくんで洗たくしたり、  
生活に必要なことをすべて  
子どもたちが仲間と協力して  
行います。  
日ごろできないこと、そして生きるために  
大切な体験をすることができます。

### ★プログラム参加について★

- 日程 第4日曜日から金曜日まで  
5泊6日(通年・夏休みは除く)
- 対象 同じ小学校に通う2年生から6年生  
8名から12名  
(8名以上のグループでお申込みください)
- 申込方法 メールまたは電話・FAXにて
- 申込締切 3週間前まで
- 参加費 ¥18,000/人(バス料金別途・実費)
- 実施場所 kid's work みかんの家

日程・参加人数についてはご相談にのります。  
まずはお問い合わせください

## ■体験活動と子どもの成長

生活が便利で楽になるにつれて、「マッチをする」「ナイフで削る」「ひもで結ぶ」というような、自分の身体や手を使う直接的な体験が減少しています。このような機会の減少は、子どもたちの成長にとって負の影響を及ぼしていることが懸念されています。(参考:文部科学省HP)

## ■あえて「不便」な生活プログラム

「くらしまるごと体験宿」は、「自炊する・風呂を沸かす・掃除をする」など、生活に必要なことをできるだけ便利な機械を使わずに、自分の手で行うプログラムです。

## ■人を知り、「生きる」ことを知る

現代の子どもたちは、コミュニケーション能力や人間関係を構築する能力が低下してきていることも課題となっています。

「くらしまるごと体験宿」では、5泊6日の生活そのものが仲間と協力せずには成立しないため、子どもたちの社会性や協調性を育むことができるのも特長です。

この活動を通して、子どもたちが生きていく上で必要な知識を体得することによって、自立へとつながることが期待されます。

## ■きっずわーくと北九州市による協働プログラム

「くらしまるごと体験宿」は、馬島でのキャンプをはじめとする体験活動のプログラムを行っている非営利団体KID's work(きっずわーく)と北九州市が協働で主催しています。

プログラム実施会場

## KID's work 「みかんの家」へのアクセス



まずはお気軽にお問い合わせください。

### KID's work (きっずわーく)

事務局(代表:大久保大助)  
北九州市小倉南区横代南町1-6-15  
☎ 093-953-8701 (FAX兼)  
✉ daisuke.kidswork@gmail.com  
🌐 <http://www.kidswork.jp>

### 北九州市子ども家庭局・青少年課

北九州市小倉北区城内1番1号  
☎ 093-582-2392  
☎ 093-582-0070  
✉ kod-seishounen@city.kitakyushu.lg.jp

あそびがしごと

しごとがあそび



まる ごと



たい けん じゅく

参加者募集のご案内



くらしまるごと体験宿では、まさでおみろをわかしたりかまどで飯を炊いたり、「音のくらし」を体験しながら子どもたちの「生きていく力」を育みます



主催 KID's work・北九州市子ども家庭局青少年課